Escola Sant Josep
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

NOVEMBRE 2026

DILLUNS – 02 FESTA	DIMARTS – 03	DIMECRES – 04	DIJOUS - 05 DIA MARE RAFOLS	DIVENDRES – 06
	LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL I XAMPINYONS FILET DE PEIX BLANC AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AL GRATEN ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA VARIADA LÀCTIC	SOPA D'AU AMB VERDURA JULIANA NUGGETS DE CIGRONS AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 09	**DIMARTS - 10**	**DIMECRES -11**	**DIJOUS – 12**	**DIVENDRES –13**
ARRÒS INTEGRAL I TOMÀQUET TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL I PATATES AL VAPOR BISTEC DE VEDELLA AMB AMANIDA VERDA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ CARBASSA, MONIATO I CEBA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PIPES DE GIRASOL FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS I HORTALISSES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	ESPIRALS AMB ORENGA I OLI HAMBURGUESA DE LLEGUMS AL FORN AMB SUC DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 16	**DIMARTS – 17**	**DIMECRES - 18**	**DIJOUS – 19**	**DIVENDRES – 20**
MINESTRA DE VERDURES GUISAT DE LLENTIES AMB HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS	PAELLA ARRÒS I VERDURES FILET D'ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I REMOLATXA IOGURT	CREMA VICHYSSOISE PIZZA BOLONYESA VEGETAL, ENCIAM I PIPES CARBASSA FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES CUITES HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES FREGIDES GELATINA
DILLUNS - 23	**DIMARTS – 24**	**DIMECRES -25**	**DIJOUS – 26**	**DIVENDRES –27**
ARRÒS ECOLÒGIC TRES DELÍCIES FILET DE SEITÓ EN TEMPURA AMB AMANIDA I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	COL I FLOR I PATATES GRATEN LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	GUISAT LLENTIES I HORTALISSES OUS DURS AMB BEIXAMEL FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB TOMÀQUET NUGGETS DE LLEGUMS AMB AMANIDA I PIPES GIRASOL IOGURT	CREMA DE CARBASSÓ AMB PATATA POLLASTRE AL ALL I LLIMONA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS -30	**DIMARTS -**	**DIMECRES -**	**DIJOUS**	**DIVENDRES –**
LLENTIES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.

Escola Sant Josep
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

NOVEMBRE 2026

DILLUNS – 02 FESTA	DIMARTS – 03	DIMECRES – 04	DIJOUS - 05 DIA MARE RAFOLS	DIVENDRES – 06
	CALORIES 619,4 KCal PROTEÏNES 33,5 gr. LÍPIDS 21,8 gr. HIDRATS 75,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR GALETS AMB BEIXAMEL BURGUER DE POLLASTRE FRUITA	CALORIES 671,9 KCal PROTEÏNES 32,8 gr. LÍPIDS 16,8 gr. HIDRATS 94,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR BRÓCOLI, PATATA I MONIATO GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 721,0 KCal PROTEÏNES 26,8 gr. LÍPIDS 32,3 gr. HIDRATS 81,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA FRANCESA FRUITA	CALORIES 539,0 KCal PROTEÏNES 24,7 gr. LÍPIDS 15,8 gr. HIDRATS 80,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB MAGRANA PIZZA AL GUST IOGURT
DILLUNS – 09	**DIMARTS - 10**	**DIMECRES -11**	**DIJOUS – 12**	**DIVENDRES –13**
CALORIES 626,7 KCal PROTEÏNES 21,0 gr. LÍPIDS 21,2 gr. HIDRATS 89,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB CEBA I PERNIL PEIX BLANC A LA PLANXA IOGURT	CALORIES 713,2 KCal PROTEÏNES 23,3 gr. LÍPIDS 44,5 gr. HIDRATS 58,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR CUS-CUS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA FRUITA	CALORIES 674,0 KCal PROTEÏNES 22,8 gr. LÍPIDS 25,4 gr. HIDRATS 87,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB BOLETS CALAMARS A LA ROMANA FRUITA	CALORIES 613,1 KCal PROTEÏNES 23,6 gr. LÍPIDS 32,6 gr. HIDRATS 61,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR MONGETA VERDA I PATATA LLOM A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 672,7 KCal PROTEÏNES 29,0 gr. LÍPIDS 23,4 gr. HIDRATS 88,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITS SECS ENTREPÀ DE PERNIL I FORMATGE FRUITA
DILLUNS - 16	**DIMARTS – 17**	**DIMECRES - 18**	**DIJOUS – 19**	**DIVENDRES – 20**
CALORIES 648,4 KCal PROTEÏNES 26,4 gr. LÍPIDS 13,9 gr. HIDRATS 108,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR NOODLES DE PASTA A/ VERDURES BROQUETA DE GALL DINDI FRUITA	CALORIES 725,3 KCal PROTEÏNES 40,2 gr. LÍPIDS 18,9 gr. HIDRATS 99,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITS SECS HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA	CALORIES 674,0 KCal PROTEÏNES 22,8 gr. LÍPIDS 25,4 gr. HIDRATS 87,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR MONGETA VERDA AMB PATATA SALSITXES D'AU IOGURT	CALORIES 638,9 KCal PROTEÏNES 23,6 gr. LÍPIDS 32,5 gr. HIDRATS 69,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX BLANC AL FORN FRUITA	CALORIES 733,9 KCal PROTEÏNES 33,8 gr. LÍPIDS 26,8 gr. HIDRATS 90,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA TORRADA AMB TRUITA FRUITA

Escola Sant Josep
VILAFRANCA DEL PENEDÈS

NOVEMBRE 2026

DILLUNS - 23	DIMARTS – 24	DIMECRES -25	DIJOUS – 26	DIVENDRES –27
CALORIES 597,3 KCal PROTEÏNES 32,8 gr. LÍPIDS 16,7 gr. HIDRATS 81,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS BOTIFARRA AMB TOMÀQUET FRUITA	CALORIES 684,7 KCal PROTEÏNES 22,2 gr. LÍPIDS 37,3 gr. HIDRATS 66,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB VERDURES PEIX AL FORN FRUITA	CALORIES 607,0 KCal PROTEÏNES 35,2 gr. LÍPIDS 19,0 gr. HIDRATS 79,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PASTA DAUS DE GALL DINDI IOGURT	CALORIES 674,4 KCal PROTEÏNES 31,4 gr. LÍPIDS 23,7 gr. HIDRATS 83,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA TRUITA DE PATATA I CEBA FRUITA	CALORIES 598,3 KCal PROTEÏNES 44,1 gr. LÍPIDS 25,0 gr. HIDRATS 48,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE TOMÀQUET ENTRAPA AMB EMBOTIT FRUITA
DILLUNS – 30				
CALORIES 598,3 KCal PROTEÏNES 32,7 gr. LÍPIDS 20,6 gr. HIDRATS 71,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA AMB OLI I ORENGA PIT POLLASTRE AMB VERDURES FRUITA				

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.