



DILLUNS -	DIMARTS - 08	DIMECRES - 09	DIJOUS -10	DIVENDRES – 11 FESTA
	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB SUC FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE VERDURES BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE CIGRONS AMB HORTALISSES I OU DUR PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS –14	DIMARTS – 15	DIMECRES - 16	DIJOUS – 17	DIVENDRES – 18
LLENTIES ESTOFADES I HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I OLIVES. FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL I PATATES BULLIDES ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	MACARRON INTEGRAL I TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN I ENCIAM AMB BLAT DE MORO IOGURT	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA EMPEDRAT DE MONGETES AMB HORTALISSES. FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS ECOLÒGIC AMB PANSES I CEBA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 21	DIMARTS - 22	DIMECRES - 23	DIJOUS –24	DIVENDRES – 25
PAELLA D'ARRÒS INTEGRAL I BOLETS FILET DE SEITÓ EN TEMPURA I ENCIAM AMB PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SALTAT DE PÈSOLS I BACÓ TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE GALLINA AMB FIDEUS SALSITXES AMB SUC IOGURT	MONGETA VERDA PATATA NUGGETS DE CIGRONS AL FORN AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA VICHYSSEOISE SENSE PATATA BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 28	DIMARTS - 29	DIMECRES – 30		
GUISAT DE LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB CEBA I TOMÀQUET FILET DE PEIX A DAUS AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SALTAT DE COL I PATATES AMB ALLS MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SUC I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS		

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.

DILLUNS -	DIMARTS - 08	DIMECRES - 09	DIJOUS -10	DIVENDRES – 11 FESTA
	CALORIES 664,1 KCal PROTEÏNES 22,8 gr. LÍPIDS 32,6 gr. HIDRATS 71,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE VERDURES TRUITA DE PATATES, ENCIAM IOGURT	CALORIES 610,2 KCal PROTEÏNES 23,1 gr. LÍPIDS 27,8 gr. HIDRATS 68,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA DE LLENTIES I HORTALISSES FRUITA	CALORIES 641,6 KCal PROTEÏNES 38,8 gr. LÍPIDS 27,1 gr. HIDRATS 63,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA D'ARRÒS AMB POMA PEIX BLANC FRUITA	
DILLUNS –14	DIMARTS – 15	DIMECRES - 16	DIJOUS – 17	DIVENDRES – 18
CALORIES 607,1 KCal PROTEÏNES 28,9 gr. LÍPIDS 41,4 gr. HIDRATS 33,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR MONGETA VERDA I PATATES LLOM A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 711,4 KCal PROTEÏNES 35,7 gr. LÍPIDS 36,4 gr. HIDRATS 63,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB PERNIL I CEBA FINGERS DE POLLASTRE FRUITA	CALORIES 734,7 KCal PROTEÏNES 41,3 gr. LÍPIDS 19,5 gr. HIDRATS 99,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS TRES DELÍCIES AMB GALL DINDI FRUITA	CALORIES 606,4 KCal PROTEÏNES 19,3 gr. LÍPIDS 24,4 gr. HIDRATS 84,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA D'ESPINACS SAL I ORENGA SALMÓ AL FORN FRUITA	CALORIES 671,5 KCal PROTEÏNES 46,8 gr. LÍPIDS 19,3 gr. HIDRATS 79,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA FRESCA FUSTA D'EMBOTITS IOGURT
DILLUNS – 21	DIMARTS - 22	DIMECRES - 23	DIJOUS –24	DIVENDRES – 25
CALORIES 601,2 KCal PROTEÏNES 33,4 gr. LÍPIDS 16,6 gr. HIDRATS 83,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR QUINOA AMB VERDURES BROQUETA DE GALL DINDI IOGURT	CALORIES 637,3 KCal PROTEÏNES 30,0 gr. LÍPIDS 34,9 gr. HIDRATS 54,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR SALTAT DE PASTA AMB GAMBES PEIX A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 714,2 KCal PROTEÏNES 26,7 gr. LÍPIDS 40,5 gr. HIDRATS 61,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	CALORIES 629,4 KCal PROTEÏNES 24,9 gr. LÍPIDS 28,8 gr. HIDRATS 72,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA D'ARRÒS I CLOÏSSES CROQUETES AL GUST, AMANIDA FRUITA	CALORIES 602,3 KCal PROTEÏNES 19,5 gr. LÍPIDS 38,5 gr. HIDRATS 48,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA PIZZA AL GUST FRUITA
DILLUNS – 28	DIMARTS - 29	DIMECRES – 30		
CALORIES 607,1 KCal PROTEÏNES 28,9 gr. LÍPIDS 41,4 gr. HIDRATS 33,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB VERDURES PEIX BLANC FRUITA	CALORIES 634,0 KCal PROTEÏNES 34,2 gr. LÍPIDS 20,9 gr. HIDRATS 81,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA FRESCA HAMBURGUESA VEGETAL IOGURT	CALORIES 657,2 KCal PROTEÏNES 21,1 gr. LÍPIDS 33,8 gr. HIDRATS 70,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR GASPATXO O SUC DE TOMÀQUET ENTREPÀ VEGETAL I TONYINA FRUITA		