



			DIJOUS – 08	DIVENDRES – 09
			MACARRONS AL GRATEN	VERDURA DEL TEMPS
			CALAMARS ROMANA AMB AMANIDA VARIADA	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
			FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 12	DIMARTS – 13	DIMECRES – 14	DIJOUS – 15	DIVENDRES – 16
LLENTIES AMB HORTALISSES	VERDURA AMB PATATES	CREMA CARBASSA (SENSE PATATA)	PASTA DE COLORS A LA ITALIANA	SOPA DE VERDURES
TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA VARIADA	PIZZA CASOLANA MARGARIDA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	FILET DE LLUÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES XIPS
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	GELATINA
DILLUNS – 19	DIMARTS – 20	DIMECRES – 21	DIJOUS – 22	DIVENDRES – 23
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	CIGRONS ESTOFATS I HORTALISSES	ESPAGUETIS AMB BACÓ	CREMA PASTANAGA (SENSE PATATA)	SOPA D'ESCUDELLA AMB PASTA
LLIBRETS DE YORK AMB ENCIAM I TOMÀQUET	BOTIFARRA AL FORN AMB AMANIDA I OLIVES	OUS DURS AMB TOMÀQUET, AMANIDA OPCIONAL	BISTEC VEDELLA PLANXA AMANIDA I PASTANAGA	POLLASTRE ROSTIT I AMANIDA VERDA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 26	DIMARTS – 27	DIMECRES – 28	DIJOUS – 29	DIVENDRES – 30
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES	GALETS A LA NAPOLITANA	CREMA VICHYSOISE (SENSE PATATA)	SOPA DE VERDURES I GALLINA
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	FILET DE PEIX AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS	PIZZA DEL XEF AMB ENCIAM I TOMÀQUET OPCIONAL	LLOM ARREBOSSAT AMB AMB ENCIAM I PIPES
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	GELATINA

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.



			DIJOUS – 08	DIVENDRES – 09
			CALORIES 630,0 KCal PROTEÏNES 34,4 gr. LÍPIDS 19,1 gr. HIDRATS 82,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR GRAELLADA DE VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA	CALORIES 732,8 KCal PROTEÏNES 36,4 gr. LÍPIDS 40,3 gr. HIDRATS 59,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA PIZZA AL GUST FRUITA
DILLUNS – 12	DIMARTS – 13	DIMECRES – 14	DIJOUS – 15	DIVENDRES – 16
CALORIES 615,6 KCal PROTEÏNES 35,4 gr. LÍPIDS 19,5 gr. HIDRATS 79,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR GALETS AMB BEIXAMEL LLOM AMB AMANIDA IOGURT	CALORIES 705,4 KCal PROTEÏNES 24,2 gr. LÍPIDS 36,8 gr. HIDRATS 70,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA D'ARRÒS , CEBA I CLOÏSSES PEIX BLANC FRUITA	CALORIES 677,9 KCal PROTEÏNES 23,2 gr. LÍPIDS 24,4 gr. HIDRATS 91,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB PERNIL OU A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 596,6 KCal PROTEÏNES 33,7 gr. LÍPIDS 17,1 gr. HIDRATS 79,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR VERDURES AL FORN BROQUETA DE GALL DINDI FRUITA	CALORIES 663,6 KCal PROTEÏNES 32,2 gr. LÍPIDS 26,8 gr. HIDRATS 72.8 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA FRESCA TORRADA AMB EMBOTIT FRUITA
DILLUNS – 19	DIMARTS – 20	DIMECRES – 21	DIJOUS – 22	DIVENDRES – 23
CALORIES 645,3 KCal PROTEÏNES 18,7 gr. LÍPIDS 27,7 gr. HIDRATS 79,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR MONGETA VERDA I PATATES POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 708,2 KCal PROTEÏNES 30,6 gr. LÍPIDS 39,6 gr. HIDRATS 57,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR ESPAGUETIS INTEGRALS, ORENGA SALMÓ AMB ESPÀRRECS FRUITA	CALORIES 652,1 KCal PROTEÏNES 33,9 gr. LÍPIDS 24,2 gr. HIDRATS 79,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB PÈSOLS I PASTANAGA GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 613,4 KCal PROTEÏNES 19,0 gr. LÍPIDS 39,0 gr. HIDRATS 48,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR HUMMUS DE LLEGUMS COCA DE RECAPTE FRUITA	CALORIES 703,0 KCal PROTEÏNES 51,4 gr. LÍPIDS 17,9 gr. HIDRATS 87,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR TOMÀQUET I MOZZARELLA TRUITA DE PATATES IOGURT
DILLUNS – 26	DIMARTS – 27	DIMECRES – 28	DIJOUS – 29	DIVENDRES – 30
CALORIES 645,3 KCal PROTEÏNES 33,9 gr. LÍPIDS 20,6 gr. HIDRATS 82,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PASTA BROQUETA DE GALL DINDI FRUITA	CALORIES 658,5 KCal PROTEÏNES 37,6 gr. LÍPIDS 20,1 gr. HIDRATS 83,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	CALORIES 627,1 KCal PROTEÏNES 24,5 gr. LÍPIDS 28,1 gr. HIDRATS 72,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR BLEDES I PATATES PEIX BLANC IOGURT	CALORIES 642,0 KCal PROTEÏNES 24,0 gr. LÍPIDS 23,6 gr. HIDRATS 86,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET SALSITXES D'AU FRUITA	CALORIES 608,7 KCal PROTEÏNES 23,1 gr. LÍPIDS 30,6 gr. HIDRATS 59,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA ENTREPÀ DE YORK I FORMATGE FRUITA

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.