



DILLUNS – 02	DIMARTS – 03	DIMECRES – 04	DIJOUS – 05	DIVENDRES – 06
TALLARINES A LA CARBONARA	PAELLA D'ARRÒS AMB SÍPIA	CIGRONS ESTOFATS I HORTALISSES	VERDURA DEL TEMPS AMB PATATES	SOPA D'AU AMB FIDEUS
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CUS-CUS	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES XIPS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 09	DIMARTS – 10	DIMECRES – 11	DIJOUS – 12 DIJOUS GRAS	DIVENDRES – 13
GUISAT DE LLENTIES I HORTALISSES	MONGETA VERDA I PATATES	MACARRONS AL GRATEN	ARRÒS AMB XAMPINYONS	CREMA VICHYSSEOISE SENSE PATATA
LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA AMB PÈSOLS	MIXTA DE PEIX AMB AMANIDA VARIADA	TRUITA DE BOTIFARRA D'OU AMB AMANIDA I TOMÀQUET	PIZZA MARGARIDA CASOLANA AMB ENCIAM I PASTANAGA OPC.
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	GELATINA
DILLUNS – 16 FESTA	DIMARTS – 17	DIMECRES – 18	DIJOUS – 19	DIVENDRES – 20
	ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa de TOMÀQUET	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	MONGETA TENDRA AMB PATATES	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA
	FILET DE SEITÓ AMB TEMPURA, ENCIAM I BLAT DE MORO	BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	BISTEC DE VEDELLA PLANXA AMB AMANIDA VERDA	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 23	DIMARTS – 24	DIMECRES – 25	DIJOUS – 26	DIVENDRES – 27
ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES	VERDURA AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE BROU AMB PASTA	GUISAT DE LLENTIES I HORTALISSES	CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA
MIXTA DE PEIX AMB AMANIDA VARIADA	MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA I XAMPINYONS	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES XIPS	TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	PIZZA MARGARIDA ARTESANAL AMB AMANIDA OPCIONAL
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	GELATINA

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.



DILLUNS – 02	DIMARTS – 03	DIMECRES – 04	DIJOUS – 05	DIVENDRES – 06
CALORIES 612,5 KCal PROTEÏNES 24,6 gr. LÍPIDS 20,3 gr. HIDRATS 82,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR QUINOA AMB VERDURES SALMÓ AL FORN IOGURT	CALORIES 683,6 KCal PROTEÏNES 35,1 gr. LÍPIDS 17,1 gr. HIDRATS 95,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR BROCOLI AMB PATATA POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 623,6 KCal PROTEÏNES 41,9 gr. LÍPIDS 23,5 gr. HIDRATS 64,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA AMB OLI I SAL O PARMESÀ PEIX BLANC AL FORN FRUITA	CALORIES 735,1 KCal PROTEÏNES 24,8 gr. LÍPIDS 34,6 gr. HIDRATS 85,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB PÈSOLS I PASTANAGA TRUITA FRANCESA FRUITA	CALORIES 672,5 KCal PROTEÏNES 46,4 gr. LÍPIDS 23,6 gr. HIDRATS 73,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB MANGO I FRUITES PIZZA CASSOLANA FRUITA
DILLUNS – 09	DIMARTS – 10	DIMECRES – 11	DIJOUS – 12 DIJOUS GRAS	DIVENDRES – 13
CALORIES 690,6 KCal PROTEÏNES 34,2 gr. LÍPIDS 30,5 gr. HIDRATS 71,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET PEIX BLANC AL VAPOR FRUITA	CALORIES 789,4 KCal PROTEÏNES 39,8 gr. LÍPIDS 40,1 gr. HIDRATS 70,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA D'ARRÒS I CLOÏSSES TRUITA DE VERDURES FRUITA	CALORIES 606,7 KCal PROTEÏNES 34,4 gr. LÍPIDS 17,9 gr. HIDRATS 82,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA HAMBURGUESA VEGETAL IOGURT	CALORIES 616,0 KCal PROTEÏNES 26,5 gr. LÍPIDS 21,8 gr. HIDRATS 79,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR VERDURA AMB PATATES GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 715,6 KCal PROTEÏNES 27,9 gr. LÍPIDS 27,2 gr. HIDRATS 92,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA ENTREPÀ AMB TONYINA FRUITA
DILLUNS – 16 FESTA	DIMARTS – 17	DIMECRES – 18	DIJOUS – 19	DIVENDRES – 20
	CALORIES 623,0 KCal PROTEÏNES 31,0 gr. LÍPIDS 20,2 gr. HIDRATS 82,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE VERDURES TRUITA FRANCESA I AMANIDA IOGURT	CALORIES 779,8 KCal PROTEÏNES 34,6 gr. LÍPIDS 41,2 gr. HIDRATS 69,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA AMB VERDURES PEIX BLAU AL FORN FRUITA	CALORIES 713,2 KCal PROTEÏNES 23,3 gr. LÍPIDS 44,5 gr. HIDRATS 58,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 644,4 KCal PROTEÏNES 24,3 gr. LÍPIDS 21,6 gr. HIDRATS 87,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR TOMÀQUET I PASTANAGA CROQUETES I CRESTES FRUITA
DILLUNS – 23	DIMARTS – 24	DIMECRES – 25	DIJOUS – 26	DIVENDRES – 27
CALORIES 610,7 KCal PROTEÏNES 31,9 gr. LÍPIDS 18,0 gr. HIDRATS 83,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PASTA LLOM A LA PLANXA I XERRIS FRUITA	CALORIES 721,2 KCal PROTEÏNES 26,1 gr. LÍPIDS 37,6 gr. HIDRATS 74,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB PERNIL CALAMARS A LA ROMANA FRUITA	CALORIES 655,0 KCal PROTEÏNES 27,4 gr. LÍPIDS 28,0 gr. HIDRATS 73,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB POMA I PANSES PEIX BLANC A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 624,4 KCal PROTEÏNES 34,1 gr. LÍPIDS 22,5 gr. HIDRATS 77,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE TOMÀQUET I TONYI. HUMMUS DE CIGRONS IOGURT	CALORIES 721,3 KCal PROTEÏNES 28,0 gr. LÍPIDS 28,3 gr. HIDRATS 90,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITS SECS TRUITA DE PATATES FRUITA

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.