



DILLUNS – 03	DIMARTS - 04	DIA DE LA MARE RÀFOLS	DIJOUS – 06	DIVENDRES –07
LLENTIES ESTOFADES I HORTALISSES	VERDURA AMB PATATES BULLIDES	MACARRONS A LA BOLONYESA	CREMA DE CARBASSÓ	ARRÒS PAELLA AMB BOLETS
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA VERDA	PIZZA DEL XEF, AMANIDA OPCIONAL	FILET DE SEITÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	PASTIS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 10	DIMARTS – 11	DIMECRES - 12	DIJOUS – 13	DIVENDRES – 14
ESPAGUETIS A LA ITALIANA	SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS	CIGRONS ESTOFATS I HORTALISSES	VERDURA DEL TEMPS AMB PATATA	ARRÒS AMB TOMÀQUET
MIXTE DE PEIX AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET	BISTEC DE VEDELLA PLANXA AMB AMANIDA VERDA	CRESTES DE TONYINA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	GELATINA
DILLUNS - 17	DIMARTS – 18	DIMECRES -19	DIJOUS – 20	DIVENDRES –21
LLENTIES GUISADES I PASTANAGUES	CREMA PASTANAGA SENS PATATA	FIDEUADA DE PEIX	SOPA JULIANA DE VERDURES	MACARRONS I SOFREGIT TOMÀQUET
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	PIZZA MARGARIDA AMB AMANIDA OPCIONAL	FILET DE LLUÇ ORLY AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS	SALSITXES AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS -24	DIMARTS -25	DIMECRES - 26	DIJOUS 27	DIVENDRES – 28
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	PATATES AMB VERDURA BULLIDA	GALETS AMB BACÓ GRATINATS	PATATES ESTOFADES AMB SÍPIA	SOPA DE GALLINA AMB PISTONS
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA VARIADA	MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA	OUS A LA PORTUGUESA AMB SUC DE TOMÀQUET	PEIX AL FORN AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.



DILLUNS – 03	DIMARTS - 04	DIA DE LA MARE RÀFOLS	DIJOUS – 06	DIVENDRES –07
CALORIES 640,9 KCal PROTEÏNES 33,7 gr. LÍPIDS 20,6 gr. HIDRATS 81,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA A LA NAPOLITANA HAMBURGUESA DE POLLASTRE FRUITA	CALORIES 712,4 KCal PROTEÏNES 26,7 gr. LÍPIDS 38,1 gr. HIDRATS 68,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB XAMPINYONS GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 742,8 KCal PROTEÏNES 34,3 gr. LÍPIDS 29,5 gr. HIDRATS 88,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS TRUITA FRANCESA FRUITA	CALORIES 657,3 KCal PROTEÏNES 23,0 gr. LÍPIDS 24,5 gr. HIDRATS 86,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA PEIX BLANC A LA PLANXA IOGURT	CALORIES 605,6 KCal PROTEÏNES 33,6 gr. LÍPIDS 16,6 gr. HIDRATS 84,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA ENTREPÀ AMB EMBOTITS FRUITA
DILLUNS - 10	DIMARTS – 11	DIMECRES - 12	DIJOUS – 13	DIVENDRES – 14
CALORIES 632,9 KCal PROTEÏNES 34,2 gr. LÍPIDS 20,1 gr. HIDRATS 81,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB PÈSOLS I PASTANAGA TRUITA FRANCESA IOGURT	CALORIES 719,0 KCal PROTEÏNES 32,4 gr. LÍPIDS 31,8 gr. HIDRATS 77,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE VERDURES TORRADA D'HUMMUS FRUITA	CALORIES 635,2 KCal PROTEÏNES 36,6 gr. LÍPIDS 26,2 gr. HIDRATS 66,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR MONGETA VERDA I PATATA LLOM AMB COMPOTA DE POMA FRUITA	CALORIES 713,2 KCal PROTEÏNES 23,3 gr. LÍPIDS 44,5 gr. HIDRATS 58,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR GALETS AMB BEIXAMEL PEIX BLANC AMB VERDURES FRUITA	CALORIES 664,1 KCal PROTEÏNES 35,1 gr. LÍPIDS 21,7 gr. HIDRATS 82,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB MAGRANA PIZZA CASOLANA FRUITA
DILLUNS - 17	DIMARTS – 18	DIMECRES -19	DIJOUS – 20	DIVENDRES –21
CALORIES 645,3 KCal PROTEÏNES 33,9 gr. LÍPIDS 20,6 gr. HIDRATS 82,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PEIX AMB ARRÒS POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 673,9 KCal PROTEÏNES 23,1 gr. LÍPIDS 25,1 gr. HIDRATS 90,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB CEBA I PERNIL MINI HAMBURGUESES IOGURT	CALORIES 636,0 KCal PROTEÏNES 37,1 gr. LÍPIDS 19,4 gr. HIDRATS 82,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR COL-I-FLOR AMB MONIATO LLOM A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 628,8 KCal PROTEÏNES 50,2 gr. LÍPIDS 22,1 gr. HIDRATS 57,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR CUS-CUS AMB VERDURES PEIX BLAU A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 661,6 KCal PROTEÏNES 22,9 gr. LÍPIDS 32,5 gr. HIDRATS 69,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA SECA ENTREPÀ DE PERNIL I FORMATGE FRUITA
DILLUNS -24	DIMARTS -25	DIMECRES - 26	DIJOUS 27	DIVENDRES – 28
CALORIES 604,7 KCal PROTEÏNES 18,4 gr. LÍPIDS 25,5 gr. HIDRATS 77,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR MONGETA, PASTANAGA I PATATA PEIX BLANC AL FORN FRUITA	CALORIES 657,2 KCal PROTEÏNES 21,1 gr. LÍPIDS 33,8 gr. HIDRATS 70,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB VERDURES PIT POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 640,4 KCal PROTEÏNES 28,4 gr. LÍPIDS 23,4 gr. HIDRATS 82,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA AMB VERDURES BROQUETA DE GALL DINDI FRUITA	CALORIES 663,5 KCal PROTEÏNES 37,5 gr. LÍPIDS 18,6 gr. HIDRATS 88,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA FRESCA NUGGETS VEGETALS IOGURT	CALORIES 598,6 KCal PROTEÏNES 46,3 gr. LÍPIDS 19,9 gr. HIDRATS 60,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE TOMÀQUET TRUITA DE PATATES FRUITA

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.