



DILLUNS - 08	DIMARTS - 09	DIMECRES – 10	DIJOUS -11 FESTA	DIVENDRES –12
ARRÒS AMB TOMÀQUET CALAMARS ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES I PATATES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA IOGURT		GALETS AMB BACÓ LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 15	DIMARTS – 16	DIMECRES - 17	DIJOUS – 18	DIVENDRES – 19
AMANIDA DE CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA PIZZA MARGARIDA CASOLANA AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	VERDURA VARIADA GALL DINDI ESTOFAT A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL AMB HORTALISSES FILET DE SEITÓ EN TEMPURA AMB AMANIDA I TOMÀQUET BEBEDINO
DILLUNS – 22	DIMARTS -23	DIMECRES - 24	DIJOUS – 25	DIVENDRES – 26
TALLARINES, TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES I PATATES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS PAELLA DE VERDURES FILET DE LLUÇ ORLY AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	CIGRONS ESTOFATS I HORTALISSES PILOTA DE VEDELLA AL FORN AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB PISTONS PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 29	DIMARTS - 30			
AMANIDA DE PASTA INTEGRAL BOTIFARRA AL FORN AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	PATATES ESTOFADES AMB SÍPIA MIXTE DE PEIX AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT			

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.



DILLUNS - 08	DIMARTS - 09	DIMECRES – 10	DIJOUS -11 FESTA	DIVENDRES –12
CALORIES 602,9 KCal PROTEÏNES 30,3 gr. LÍPIDS 18,3 gr. HIDRATS 80,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA FRESCA HAMBURGUESA VEGETAL IOGURT	CALORIES 614,4 KCal PROTEÏNES 40,2 gr. LÍPIDS 19,1 gr. HIDRATS 71,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA SALTADA AMB GAMBES SALSITXES D'AU, AMANIDA FRUITA	CALORIES 691,2 KCal PROTEÏNES 36,6 gr. LÍPIDS 30,8 gr. HIDRATS 69,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB VERDURES PEIX BLANC A LA PLANXA FRUITA		CALORIES 659,1 KCal PROTEÏNES 25,6 gr. LÍPIDS 28,9 gr. HIDRATS 73,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR GASPATXO TRUITA AL GUST, AMANIDA IOGURT
DILLUNS – 15	DIMARTS – 16	DIMECRES - 17	DIJOUS – 18	DIVENDRES – 19
CALORIES 691,7 KCal PROTEÏNES 31,9 gr. LÍPIDS 28,7 gr. HIDRATS 79,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PASTA PIT DE POLLASTRE PLANXA FRUITA	CALORIES 680,9 KCal PROTEÏNES 26,5 gr. LÍPIDS 28,9 gr. HIDRATS 79,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA D'ARRÒS AMB POMA PEIX BLANC A LA PAPILLOTA FRUITA	CALORIES 643,3 KCal PROTEÏNES 23,9 gr. LÍPIDS 24,7 gr. HIDRATS 83,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB PERNIL I CEBA LLOM A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 732,8 KCal PROTEÏNES 36,4 gr. LÍPIDS 40,3 gr. HIDRATS 59,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA IOGURT	CALORIES 646,1 KCal PROTEÏNES 35,4 gr. LÍPIDS 19,7 gr. HIDRATS 83,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA TORRADA DE PERNIL SALAT FRUITA
DILLUNS – 22	DIMARTS – 23	DIMECRES – 24	DIJOUS – 25	DIVENDRES – 26
CALORIES 589,8 KCal PROTEÏNES 29,1 gr. LÍPIDS 20,0 gr. HIDRATS 77,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PEIX I ARRÒS ALETES DE POLLASTRE AL FORN FRUITA	CALORIES 719,2 KCal PROTEÏNES 23,3 gr. LÍPIDS 44,5 gr. HIDRATS 58,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB QUINOA TRUITA FRANCESA IOGURT	CALORIES 675,8 KCal PROTEÏNES 37,4 gr. LÍPIDS 22,0 gr. HIDRATS 82,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 700,2 KCal PROTEÏNES 33,5 gr. LÍPIDS 37,9 gr. HIDRATS 59,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR ESPAGUETIS AL PESTO PEIX BLANC AMB TOMÀQUET FRUITA	CALORIES 598,9 KCal PROTEÏNES 28,7 gr. LÍPIDS 39,0 gr. HIDRATS 36,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA PIZZA AL GUST FRUITA
DILLUNS – 26	DIMARTS – 27	DIMECRES – 28	DIJOUS – 29	DIVENDRES – 30
CALORIES 612,7 KCal PROTEÏNES 22,1 gr. LÍPIDS 32,6 gr. HIDRATS 59,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS PEIX BLAU AMB VERDURES FRUITA	CALORIES 684,6 KCal PROTEÏNES 38,4 gr. LÍPIDS 22,5 gr. HIDRATS 83,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA			

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.