



DILLUNS –	DIMARTS -	DIMECRES - 01	DIJOUS - 02	DIVENDRES – 03
		ARRÒS CALDOS AMB XAMPINYONS LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	GUISAT DE CIGRONS HORTALISSES TRUITA DE YORK AMB AMANIDA I TOMÀQUET GELATINA	SOPA DE GALLINA AMB PISTONS POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS –06	DIMARTS - 07	DIMECRES -08	DIJOUS – 09	DIVENDRES –10
LLENTIES ESTOFADES I HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	GALETS INTEGRALS AMB ORENGA FILET DE SEITÓ EN TEMPURA AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	MONGETA VERDA I PATATES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA FRUITA DEL TEMPS	CREMA VICHYSOISSE SENSE PATATA PIZZA MARGARIDA, AMANIDA OPCIONAL FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE ESCUDELLA AMB CIGRONS POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PIPES GELATINA
DILLUNS – 13	DIMARTS – 14	DIMECRES – 15	DIJOUS – 16	DIVENDRES – 17
EMPEDRAT LLEGUMS I HORTALISSES SALSITXES AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA VERDURES (NO PATATA) TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	FIDEUADA AMB SÍPIA MIXTE DE PEIX AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	BROQUIL I PATATES BULLIDES ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 20	DIMARTS – 21	DIMECRES -22	DIJOUS – 23	DIVENDRES –24
GUISAT DE LLENTIES I HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA PASTANAGA (NO PATATA) PIZZA DEL XEF AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	COL AMB PATATES BOTIFARRA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL AMB PANSES FILET DE PEIX AMB ENCIAM I PIPES DE CARBASSA FRUITA DEL TEMPS	CANELONS AL GRATEN POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA I REMOLATXA GELATINA
DILLUNS -27	DIMARTS -28	DIMECRES - 29	DIJOUS – 30	DIVENDRES – 31 FESTA
MACARRONS A LA ITALIANA CALAMARS A LA ROMANA, ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFADES I VERDURES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATES MANDONGUILLES A LA JARDINERA IOGURT	SOPA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES XIPS FRUITA DEL TEMPS	

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.



DILLUNS –	DIMARTS -	DIMECRES - 01	DIJOUS - 02	DIVENDRES – 03
		CALORIES 660,9 KCal PROTEÏNES 22,2 gr. LÍPIDS 32,8 gr. HIDRATS 68,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE GALETS ORADA AL FORN FRUITA	CALORIES 684,2 KCal PROTEÏNES 35,9 gr. LÍPIDS 30,0 gr. HIDRATS 71,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR MONGETA TENDRA I PATATA POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 675,6 KCal PROTEÏNES 46,9 gr. LÍPIDS 18,2 gr. HIDRATS 81,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA AMB FRUITA TORRADA AMB TRUITA IOGURT
DILLUNS –06	DIMARTS - 07	DIMECRES -08	DIJOUS – 09	DIVENDRES –10
CALORIES 601,3 KCal PROTEÏNES 39,4 gr. LÍPIDS 18,6 gr. HIDRATS 74,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PEIX AMB ARRÒS SALSITXES D'AU FRUITA	CALORIES 657,8 KCal PROTEÏNES 38,5 gr. LÍPIDS 20,5 gr. HIDRATS 81,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA TRUITA DE PATATES FRUITA	CALORIES 713,2 KCal PROTEÏNES 23,2 gr. LÍPIDS 44,5 gr. HIDRATS 58,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR TALLARINES SALTATS LLOM PLANXA FRUITA	CALORIES 638,7 KCal PROTEÏNES 23,8 gr. LÍPIDS 24,4 gr. HIDRATS 84,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB PERNIL I CEBA PEIX BLANC FRUITA	CALORIES 663,6 KCal PROTEÏNES 32,2 gr. LÍPIDS 26,8 gr. HIDRATS 72,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA TOMÀQUET I PASTANAGA ENTREPÀ DE PERNIL I FORMATGE FRUITA
DILLUNS – 13	DIMARTS – 14	DIMECRES – 15	DIJOUS – 16	DIVENDRES – 17
CALORIES 674,4 KCal PROTEÏNES 27,6 gr. LÍPIDS 38,9 gr. HIDRATS 56,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR MACARRONS AMB BEIXAMEL PEIX BLAU FRUITA	CALORIES 586,1 KCal PROTEÏNES 22,5 gr. LÍPIDS 27,0 gr. HIDRATS 63,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS CALDOS AMB CEBA PIT POLLASTRE AMB AMANIDA FRUITA	CALORIES 688,2 KCal PROTEÏNES 41,2 gr. LÍPIDS 22,8 gr. HIDRATS 82,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS TRUITA FRANCESA FRUITA	CALORIES 626,0 KCal PROTEÏNES 18,3 gr. LÍPIDS 26,7 gr. HIDRATS 78,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR VERDURA AMB PATATES CALAMARS A LA PLANXA IOGURT	CALORIES 732,8 KCal PROTEÏNES 36,4 gr. LÍPIDS 40,3 gr. HIDRATS 59,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VERDA PIZZA AL GUST FRUITA
DILLUNS - 20	DIMARTS – 21	DIMECRES -22	DIJOUS – 23	DIVENDRES –24
CALORIES 609,2 KCal PROTEÏNES 33,3 gr. LÍPIDS 21,6 gr. HIDRATS 73,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR BROCOLI AMB PATATES PIT POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 704,1 KCal PROTEÏNES 26,9 gr. LÍPIDS 26,7 gr. HIDRATS 90,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET DAUS DE GALL DINDI IOGURT	CALORIES 673,2 KCal PROTEÏNES 19,8 gr. LÍPIDS 37,5 gr. HIDRATS 65,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR HUMMUS AMB PASTANAGA PEIX BLANC ARREBOSSAT FRUITA	CALORIES 602,9 KCal PROTEÏNES 30,3 gr. LÍPIDS 18,3 gr. HIDRATS 80,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE CUS-CUS TRUITA DE VERDURES FRUITA	CALORIES 691,2 KCal PROTEÏNES 45,6 gr. LÍPIDS 37,0 gr. HIDRATS 44,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR BROU VEGETAL ENTREPÀ DE HAMBURGUESA FRUITA
DILLUNS -27	DIMARTS -28	DIMECRES - 29	DIJOUS – 30	DIVENDRES – 31 FESTA
CALORIES 601,0 KCal PROTEÏNES 33,9 gr. LÍPIDS 17,1 gr. HIDRATS 80,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR GRAELLADA DE VERDURES PIT POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 615,8 KCal PROTEÏNES 30,7 gr. LÍPIDS 26,2 gr. HIDRATS 66,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR BLEDES I PATATES HAMBURGUESA VEGETAL IOGURT	CALORIES 683,8 KCal PROTEÏNES 25,6 gr. LÍPIDS 33,8 gr. HIDRATS 73,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR PASTA A LA NAPOLITANA PEIX BLANC A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 630,7 KCal PROTEÏNES 46,6 gr. LÍPIDS 23,4 gr. HIDRATS 60,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB BOLETS TRUITA FRANCESA FRUITA	

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.