



CONSELL ESPORTIU DE L'ALT PENEDES



L'activitat de **futbol sala** està pensada per a nens i nenes que vulguin gaudir de l'esport col·lectiu, millorar les seves habilitats físiques i tècniques, i aprendre valors com el treball en equip, el respecte i la responsabilitat. A través d'entrenaments dinàmics, els participants desenvolupen la coordinació, l'agilitat i l'estratègia de joc.

PREU: 28€/mes

PARTICIPANTS: mínim 5 alumnes



L'espai rítmic és una activitat extraescolar que combina moviment, música i expressió corporal per potenciar el ritme, la coordinació i la creativitat dels infants. A través de jocs musicals, danses, percussió corporal i petites coreografies, els participants desenvolupen habilitats motores, escolta activa i treball en equip, tot passant-s'ho d'allò més bé!

PREU: 28€/mes

PARTICIPANTS: mínim 5 alumnes



L'activitat de **ludiesport o psicomotricitat** està dissenyada per afavorir el desenvolupament global dels infants a través del joc i el moviment. Es treballen aspectes com la coordinació, l'equilibri, la percepció espacial, la motricitat fina i gruixuda, així com les habilitats socials i emocionals. Mitjançant circuits, jocs simbòlics, activitats rítmiques i exercicis de relaxació, els nens i nenes experimenten amb el seu cos i el seu entorn, reforçant l'autoestima, la confiança i la capacitat d'expressar-se.

PREU: 28€/mes

PARTICIPANTS: mínim 5 alumnes

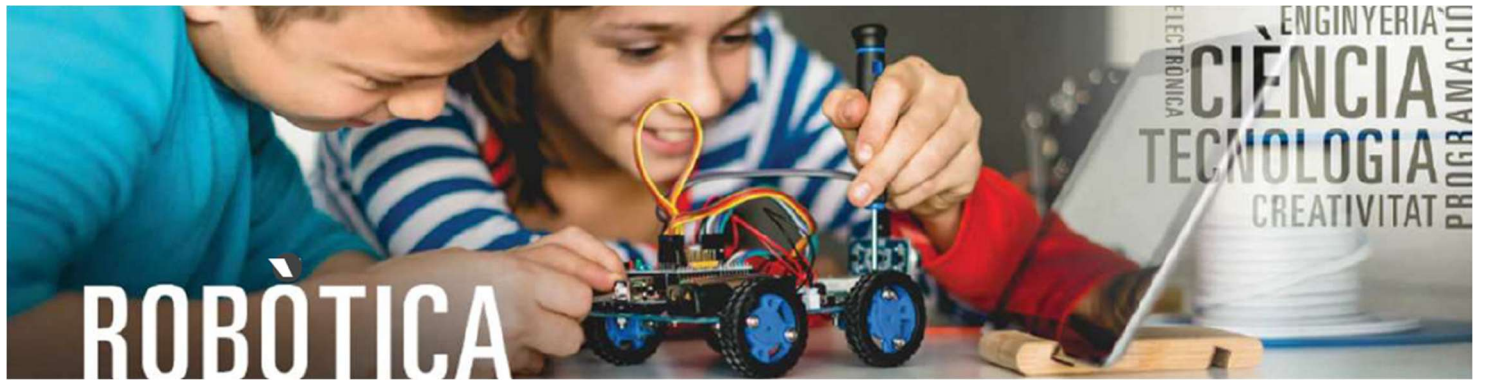


L'activitat d'extraescolar de **cuina** està pensada per a nens i nenes que vulguin descobrir el món gastronòmic d'una manera lúdica, educativa i segura. A través de receptes senzilles i adaptades a cada edat, els participants aprendran a cuinar plats saludables, tradicionals i creatius, alhora que desenvolupen habilitats pràctiques com la motricitat fina, el treball en equip i el seguiment d'instruccions.

PREU: 37€/mes

Material inclòs

PARTICIPANTS: mínim 6 alumnes



L'activitat de **robòtica** educativa és una proposta lúdica i educativa dissenyada perquè els alumnes descobreixin el món de la tecnologia, la programació i la resolució de problemes a través de la construcció i programació de robots. Amb l'ajuda de materials com LEGO® Education, o altres plataformes adaptades a cada edat, els participants aprendran a dissenyar, muntar i programar els seus propis robots.

PREU: 49€/mes

PARTICIPANTS: mínim 5 alumnes



L'activitat de **teatre** és un espai creatiu on els infants i joves poden expressar-se, treballar en equip i desenvolupar la seva imaginació.

PREU: 38€/mes

PARTICIPANTS: mínim 5 i màxim 10 alumnes

Es facilita a continuació un dossier explicatiu amb informació més detallada de l'activitat

teatre INFANTIL

Proposta extraescolar | Dinamitzadora: Virginia Tamayo





QUÈ FAREM?

Un Espai on a través de jocs teatrals, tècniques en arts escèniques, pràctiques de relaxació, dinàmiques de grup, recursos artterapèutics, i més, desenvolupem la nostra creativitat, deixem de costat la nostra timidesa, descobrim com sentim i com gestionem les nostres emocions, alhora que potenciem la nostra autoestima.

El teatre és el mitjà per sentir, conèixer-nos, i conèixer-nos en relació. Es una eina que ens facilita descobrir moltes habilitats, que no sabem que tenim, o a vegades coneixem, però ens fa por mostrar-les. Aquesta activitat ens aporta seguretat i motivació personal.





COM ENS ORGANITZAREM?

Els grups es dividiran en diferents edats.

El i primera etapa de Primària de 4-6 anys.

Segona etapa de primària 7-10 anys.

Tercera etapa de primària 11-12 anys.

Les ratios un mínim de 5 participants màxim 10 participants



CARACTERITZACIÓ

Potenciem la creativitat a través de les tècniques de caracterització.



EXPRESSIÓ CORPORAL

Coneixem les capacitats del nostre cos amb les tècniques d'expressió corporal, així com a respectar el propi cos i el dels altres.





Improvisació, llum negra, teatre d'ombres, tècniques d'atenció a través del cos.

Tots aquests recursos potenciaran la creativitat, ajudaran a treballar l'intel·ligència emocional, augmentaran l'autoestima, fomentaran la cohesió de grup...

