



DILLUNS – 02	DIMARTS - 03	DIMECRES -04	DIJOUS – 05	DIVENDRES –06
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES	AMANIDA DE PASTA	CREMA DE CARBASSÓ	ARRÒS AMB XAMPINYONS	SALTAT DE COL I PATATES
TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA AL FORN AMB CUS-CUS	PIZZA DEL XEF AMB AMANIDA OPCIONAL	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA I OLIVES	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	GELATINA
DILLUNS – 09	DIMARTS – 10	DIMECRES - 11	DIJOUS – 12	DIVENDRES – 13
AMANIDA DE LLENTIES	VERDURA DEL TEMPS I PATATES	ARRÒS A LA PAELLA AMB HORTALISSES	CREMA VICHYSOISSE	GALETS AMB BACÓ
LLIBRETS AMB ENCIAM I PASTANAGA	BISTEC DE VEDELLA PLANXA AMB AMANIDA VERDA	FILET DE PEIX AMB AMANIDA VARIADA	SALSITXES AMB Salsa de TOMÀQUET	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMAQUET
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 16	DIMARTS – 17	DIMECRES -18	DIJOUS – 19	DIVENDRES – 20
ARRÒS TRES DELÍCIES	CREMA DE VERDURES	AMANIDA DE CIGRONS AMB TONYINA I TOMÀQUET	VERDURA BULLIDA AMB PATATES	MACARRONS AL GRATEN
MIXTA DE PEIX AMB AMANIDA VARIADA	PIZZA MARGARIDA AMB AMANIDA VARIADA OPCIONAL	OUS DURS AMB BEIXAMEL	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	REFRESC I GELAT

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.



DILLUNS – 02	DIMARTS - 03	DIMECRES -04	DIJOUS – 05	DIVENDRES –06
CALORIES 609,2 KCal PROTEÏNES 33,3 gr. LÍPIDS 21,6 gr. HIDRATS 73,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB VERDURES PEIX BLAU AL FORN IOGURT	CALORIES 694,3 KCal PROTEÏNES 25,3 gr. LÍPIDS 33,6 gr. HIDRATS 72,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR VERDURA I PATATES BULLIDES GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 721,3 KCal PROTEÏNES 28,0 gr. LÍPIDS 28,3 gr. HIDRATS 90,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE GALETS TRUITA FRANCESA AMB TOMAQ. FRUITA	CALORIES 671,9 KCal PROTEÏNES 32,8 gr. LÍPIDS 16,8 gr. HIDRATS 94,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR HUMMUS AMB PASTANAGA FINDERS DE POLLASTRE FRUITA	CALORIES 717,4 KCal PROTEÏNES 34,8 gr. LÍPIDS 36,3 gr. HIDRATS 64,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA ENTREPÀ DE PERNIL I FORMATGE FRUITA
DILLUNS – 09	DIMARTS – 10	DIMECRES - 11	DIJOUS – 12	DIVENDRES – 13
CALORIES 672,6 KCal PROTEÏNES 26,7 gr. LÍPIDS 35,3 gr. HIDRATS 66,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR TALLARINS D’ESPINACS PEIX BLANC AMB VERDURES IOGURT	CALORIES 729,2 KCal PROTEÏNES 23,1 gr. LÍPIDS 44,5 gr. HIDRATS 63,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARROS AMB CEBÀ I PANSES BROQUETA DE GALL DINDI FRUITA	CALORIES 602,3 KCal PROTEÏNES 33,4 gr. LÍPIDS 17,4 gr. HIDRATS 82,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA TRUITA DE PATATES I CEBÀ FRUITA	CALORIES 755,1 KCal PROTEÏNES 21,0 gr. LÍPIDS 53,8 gr. HIDRATS 49,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB PERNIL SALTAT DE CALAMARS FRUITA	CALORIES 614,5 KCal PROTEÏNES 34,1 gr. LÍPIDS 17,6 gr. HIDRATS 75,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA PIZZA AL GUST FRUITA
DILLUNS - 16	DIMARTS – 17	DIMECRES -18	DIJOUS – 19	DIVENDRES – 20
CALORIES 619,0 KCal PROTEÏNES 30,9 gr. LÍPIDS 20,9 gr. HIDRATS 81,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITS SECS HAMBURGUESA VEGETAL IOGURT	CALORIES 721,3 KCal PROTEÏNES 28,0 gr. LÍPIDS 28,3 gr. HIDRATS 90,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR MONGETA, PASTANAGA I PATATA PEIX BLAU AL FORN FRUITA	CALORIES 624,9 KCal PROTEÏNES 35,3 gr. LÍPIDS 26,4 gr. HIDRATS 66,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET SALSITXES D’AU FRUITA	CALORIES 643,2 KCal PROTEÏNES 22,0 gr. LÍPIDS 34,0 gr. HIDRATS 67,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE PASTA TRUITA A LA FRANCESA FRUITA	CALORIES 794,8 KCal PROTEÏNES 34,1 gr. LÍPIDS 32,6 gr. HIDRATS 94,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA PA AMB TOMÀQUET I EMBOTITS FRUITA

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.