



DILLUNS - 05	DIMARTS - 06	DIMECRES - 07	DIJOUS - 08	DIVENDRES – 09
AMANIDA DE PASTA TRICOLOR	CREMA CARBASSA I PASTANAGA	LLENTIA ESTOFADA I HORTALISSES	MONGETES VERDES I PATATES	SOPA D’AU AMB VERDURES
MIXTE DE PEIX AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	BEBEDINO
DILLUNS –12	DIMARTS – 13	DIMECRES - 14	DIJOUS – 15	DIVENDRES – 16
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	VERDURA DEL TEMPS I PATATES	CIGRONS ESTOFATS I VERDURES	ESPAGUETIS AMB SAMFAINA	CREMA VICHYSOISSE TÈBIA
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I REMOLATXA	BISTEC DE VEDELLA AMB AMANIDA VERDA	FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA VARIADA	SALSITXES AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIZZA DEL XEF AMB AMANIDA OPCIONAL
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS – 19	DIMARTS - 20	DIMECRES - 21	DIJOUS – 22	DIVENDRES – 23
EMPEDRAT LLEGUMS I HORTALISSES	VERDURA BULLIDA I PATATES	ARRÒS A LA PAELLA	AMANIDA CAMPEROLA	MACARRONS AL GRATEN
CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	FILET DE FOGONER AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE YORK AMB AMANIDA VARIADA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA
FRUITA EN ALMÍVAR	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	BEBEDINO
DILLUNS – 26	DIMARTS - 27	DIMECRES – 28	DIJOUS - 29	DIVENDRES –30
ARROS INTEGRAL SALTAT, BACO I ORENGA	CREMA PASTANAGA SENSE PATATA	CIGRONS ESTOFATS I HORTALISSES	VERDURA DEL TEMPS I PATATES	SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA
NUGETTS DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA	PIZZA MARGARIDA AMB AMANIDA OPCIONAL	OUS DURS A LA PORTUGUESA	PILOTA DE VEDELLA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES.
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.



DILLUNS - 05	DIMARTS - 06	DIMECRES - 07	DIJOUS - 08	DIVENDRES – 09
CALORIES 610,7 KCal PROTEÏNES 14,9 gr. LÍPIDS 17,7 gr. HIDRATS 102,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB CEBA I PERNIL SALSITXES D’AU FRUITA	CALORIES 633,2 KCal PROTEÏNES 34,9 gr. LÍPIDS 19,7 gr. HIDRATS 81,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX BLANC PLANXA FRUITA	CALORIES 660,3 KCal PROTEÏNES 35,8 gr. LÍPIDS 29,9 gr. HIDRATS 67,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR ESPAGUETIS A LA CARBONARA POLLASTRE PLANXA FRUITA	CALORIES 655,0 KCal PROTEÏNES 27,4 gr. LÍPIDS 28,0 gr. HIDRATS 73,6 gr. PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE VERDURES PEIX BLAU AMB BLAT DE MORO FRUITA	CALORIES 624,8 KCal PROTEÏNES 32,8 gr. LÍPIDS 29,5 gr. HIDRATS 59,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA FRESCA TORRADA I TRUITA FRANCESA IOGURT
DILLUNS –12	DIMARTS – 13	DIMECRES - 14	DIJOUS – 15	DIVENDRES – 16
CALORIES 657,1 KCal PROTEÏNES 21,8 gr. LÍPIDS 28,5 gr. HIDRATS 77,9 gr. PROPOSTA DE SOPAR HUMMUS I BASTONS PASTANAGA FINGERS DE POLLASTRE FRUITA	CALORIES 714,5 KCal PROTEÏNES 43,8 gr. LÍPIDS 22,3 gr. HIDRATS 85,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR TALLARINES A LA NAPOLITANA PEIX BLANC AL FORN IOGURT	CALORIES 660,1 KCal PROTEÏNES 23,2 gr. LÍPIDS 24,9 gr. HIDRATS 88,2 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA D’ARRÒS I CEBA GALL DINDI PLANXA FRUITA	CALORIES 647,8 KCal PROTEÏNES 29,1 gr. LÍPIDS 28,3 gr. HIDRATS 71,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITS SECS HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA	CALORIES 695,4 KCal PROTEÏNES 35,9 gr. LÍPIDS 36,5 gr. HIDRATS 58,5 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA ENTREPÀ DE YORK I FORMATGE FRUITA
DILLUNS – 19	DIMARTS - 20	DIMECRES - 21	DIJOUS – 22	DIVENDRES – 23
CALORIES 631,0 KCal PROTEÏNES 43,6 gr. LÍPIDS 18,7 gr. HIDRATS 74,3 gr. PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	CALORIES 677,7 KCal PROTEÏNES 33,4 gr. LÍPIDS 14,3 gr. HIDRATS 103,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE FIDEUS I CIGRONS SALMÓ AMB VERDURETES FRUITA	CALORIES 612,7 KCal PROTEÏNES 32,2 gr. LÍPIDS 38,5 gr. HIDRATS 37,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE QUINOA I FRUITA OUS DURS AMB BEIXAMEL FRUITA	CALORIES 603,4 KCal PROTEÏNES 32,1 gr. LÍPIDS 25,7 gr. HIDRATS 63,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB PERNIL LLOM AMB PURÉ DE POMA IOGURT	CALORIES 719,0 KCal PROTEÏNES 51,1 gr. LÍPIDS 26,9 gr. HIDRATS 69,7 gr. PROPOSTA DE SOPAR GASPATXO O SUC DE TOMÀQUET PIZZA AL GUST FRUITA
DILLUNS – 26	DIMARTS - 27	DIMECRES – 28	DIJOUS - 29	DIVENDRES –30
CALORIES 589,2 KCal PROTEÏNES 13,6 gr. LÍPIDS 17,5 gr. HIDRATS 98,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR VERDURA AMB PATATES ANELLES DE CALAMAR FRUITA	CALORIES 635,2 KCal PROTEÏNES 36,6 gr. LÍPIDS 26,2 gr. HIDRATS 66,0 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE LLEGUMS AMB TONYINA I OLIVES FRUITA	CALORIES 694,4 KCal PROTEÏNES 39,7 gr. LÍPIDS 23,1 gr. HIDRATS 83,1 gr. PROPOSTA DE SOPAR MACARRONS INTEGRALS CUIXA DE POLLASTRE AL FORN IOGURT	CALORIES 656,5 KCal PROTEÏNES 23,7 gr. LÍPIDS 37,2 gr. HIDRATS 60,8 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA D’ARRÒS TRUITA FRANCESA FRUITA	CALORIES 666,8 KCal PROTEÏNES 28,3 gr. LÍPIDS 28,4 gr. HIDRATS 78,4 gr. PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA ENTREPÀ DE PERNIL FRUITA

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.