

MENÚ MENJADOR

MARÇ 2025



Escola Sant Josep
VILAFRANCA DEL PENEDÈS



DILLUNS – 03 FESTA	DIMARTS – 04 FESTA	DIMECRES - 05	DIJOUS -06	DIVENDRES –07
		TALLARINES AMB TOMÀQUET TRUITA PERNIL I FORMATGE AMB ENCIAM PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	VERDURA TEMPS I PATATES SALSITXES AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB XAMPINYONS FILET DE PEIX AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 10	DIMARTS – 11	DIMECRES - 12	DIJOUS – 13	DIVENDRES – 14
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA I PATATES BULLIDES OUS DURS AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ORENGA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA PIZZA MARGARIDA AMB AMANIDA OPCIONAL FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL FILET DE MAIRE AMB AMANIDA VARIADA BEBEDINO
DILLUNS –17	DIMARTS - 18	DIMECRES - 19	DIJOUS – 20	DIVENDRES – 21
GALETS INTEGRALS AMB BACÓ I ORENGA LLIBRETS DE YORK I FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CREMA VICHYSOISSE (SENSE PATATA) BISTEC DE VEDELLA AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	GUISAT DE CIGRONS AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	SOPA DE GALLINA AMB FIDEUS POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS	FIDEUADA DE PEIX MIXTA DE PEIX (BUNYOLS I CROQUETES) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 24	DIMARTS - 25	DIMECRES – 26	DIJOUS – 27 DIJOUS GRAS	DIVENDRES –28
QUINOA AMB VERDURETES I FORMATGE (RISSOTO) HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB PASTA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE YORK AMB AMANIDA VARIADA BEBEDINO	BROQUIL AMB PATATES BULLIDES ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	PATATES ESTOFADES AMB SÍPIA FILET DE LLUÇ ORLY AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT
DILLUNS - 31				
ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.

MENÚ MENJADOR

MARÇ 2025



Escola Sant Josep

VILAFRANCA DEL PENEDÈS



DILLUNS – 03 FESTA	DIMARTS – 04 FESTA	DIMECRES - 05	DIJOUS -06	DIVENDRES –07
		<p>CALORIES 626,1 KCal PROTEÏNES 29,6 gr. LÍPIDS 23,0 gr. HIDRATS 79,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÓS AMB VERDURES PEIX BLAU AL FORN FRUITA</p>	<p>CALORIES 696,8 KCal PROTEÏNES 19,6 gr. LÍPIDS 38,3 gr. HIDRATS 69,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA</p>	<p>CALORIES 593,9 KCal PROTEÏNES 31,3 gr. LÍPIDS 16,3 gr. HIDRATS 84,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITS SECS PIZZA VEGETAL FRUITA</p>
DILLUNS – 10	DIMARTS – 11	DIMECRES - 12	DIJOUS – 13	DIVENDRES – 14
<p>CALORIES 674,0 KCal PROTEÏNES 31,7 gr. LÍPIDS 30,6 gr. HIDRATS 69,8 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE VERDURES PEIX BLANC AL VAPOR FRUITA</p>	<p>CALORIES 665,4 KCal PROTEÏNES 24,4 gr. LÍPIDS 33,6 gr. HIDRATS 70,7 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR MACARRONS AMB BEIXAMEL LLOM A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>CALORIES 695,1 KCal PROTEÏNES 39,0 gr. LÍPIDS 24,2 gr. HIDRATS 80,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR TASSA DE BROU D'AU ARRÓS MILANESA FRUITA</p>	<p>CALORIES 659,9 KCal PROTEÏNES 24,0 gr. LÍPIDS 25,3 gr. HIDRATS 87,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA POLLASTRE AMB HUMMUS IOGURT</p>	<p>CALORIES 670,7 KCal PROTEÏNES 39,4 gr. LÍPIDS 26,2 gr. HIDRATS 71,7 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA FRESCA CROQUETES I CRESTES, AMANIDA FRUITA</p>
DILLUNS –17	DIMARTS - 18	DIMECRES - 19	DIJOUS – 20	DIVENDRES – 21
<p>CALORIES 682,2 KCal PROTEÏNES 21,9 gr. LÍPIDS 30,9 gr. HIDRATS 79,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS PEIX BLAU AMB AMANIDA IOGURT</p>	<p>CALORIES 590,5 KCal PROTEÏNES 18,5 gr. LÍPIDS 38,5 gr. HIDRATS 43,5 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR TALLARINES D'ESPINACS GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>CALORIES 711,5 KCal PROTEÏNES 36,1 gr. LÍPIDS 29,0 gr. HIDRATS 78,8 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR VERDURES AL FORN SALSITXES D'AU FRUITA</p>	<p>CALORIES 661,6 KCal PROTEÏNES 47,8 gr. LÍPIDS 18,4 gr. HIDRATS 78,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÓS BLANC PEIX BLANC AMB SAMFAINA FRUITA</p>	<p>CALORIES 632,0 KCal PROTEÏNES 37,0 gr. LÍPIDS 20,1 gr. HIDRATS 81,3 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA SECS TORRADA AMB TRUITA FRANC. FRUITA</p>
DILLUNS – 24	DIMARTS - 25	DIMECRES – 26	DIJOUS – 27 DIJOUS GRAS	DIVENDRES –28
<p>CALORIES 619,7 KCal PROTEÏNES 21,7 gr. LÍPIDS 25,5 gr. HIDRATS 77,9 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS, PASTANAGA I PERNIL FRUITA FRANCESA FRUITA</p>	<p>CALORIES 669,9 KCal PROTEÏNES 28,8 gr. LÍPIDS 23,0 gr. HIDRATS 86,4 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR VERDURA AMB PATATES PEIX BLANC A LA PLANXA IOGURT</p>	<p>CALORIES 635,2 KCal PROTEÏNES 37,6 gr. LÍPIDS 22,8 gr. HIDRATS 73,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR CUS-CUS AMB HORTALISSES PINTXOS DE GALL D'INDI FRUITA</p>	<p>CALORIES 737,2 KCal PROTEÏNES 35,7 gr. LÍPIDS 36,7 gr. HIDRATS 70,8 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR SOPA D'ARRÓS I CLOÏSSES LLOM A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>CALORIES 689,0 KCal PROTEÏNES 38,6 gr. LÍPIDS 22,5 gr. HIDRATS 84,4 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR PASTANAGA, FORMATGE I OLIVES ENTREPA VEGETAL FRUITA</p>
DILLUNS – 31				
<p>CALORIES 673,6 KCal PROTEÏNES 21,3 gr. LÍPIDS 30,7 gr. HIDRATS 77,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB QUINOA TRUITA DE PATATES IOGURT</p>				