

ESCOLA SANT JOSEP

BENESTAR EMOCIONAL

ACTIVITATS PER A TOTA LA COMUNITAT EDUCATIVA

HORA DE BENESTAR EMOCIONAL

Una hora setmanal des d'13 fins a 6è pri. per treballar l'educació emocional i el benestar emocional de l'alumnat. Realització de dinàmiques de grup i de sessions de ioga, relaxació i/o meditació. Una hora setmanal de tutoria de 1r a 4t d'ESO.



RUTINES DE BENESTAR

Infantil i Primària: realització d'una rutina de benestar cada dia a les 11:15h i a les 16h.

ESO: realització d'una rutina de benestar tres dies a la setmana a les 11:45h.

XERRADES I FORMACIONS

Programa de xerrades pedagògiques per a famílies al llarg del curs per tractar temes d'interès (a partir dels resultats d'una enquesta).

Realització de formació per al professorat (escola sense violència, gestió restaurativa dels conflictes, pedagogia del benestar,...)



LA SETMANA CULTURAL

Celebració d'una setmana cultural al voltant de la festivitat de Sant Jordi on les famílies estan convidades a realitzar tallers i activitats amb l'alumnat de tota l'escola.



CONTES DE VALORS

Programació de la lectura de diferents contes que ens fan reflexionar a partir de les seves històries. Treball de diferents activitats a partir d'aquests.

Cada conte es treballa a tota l'etapa d'Infantil i Primària, adaptant, això sí, l'activitat vinculada.



ESPAI AL WEB DE L'ESCOLA

Comunicació al dia de les activitats i novetats pel que fa a les activitats relacionades amb el benestar emocional al web de l'escola.

Aquest espai inclou un banc de recursos per a les famílies.



FI DE CURS

Realització d'una sessió de ioga i/o massatges per a tota la comunitat educativa com a activitat de tancament del curs.

WWW.SANTJOSEP.CAT



Espai família escola

